

Konferencja “Razem dla Zdrowia” - warsztaty

1. Słowa, które ratują życie - komunikacja jako klucz do skutecznego działania zespołu - mgr Piotr Zawadzki (WUM), Zakład Nauczania Anestezjologii i Intensywnej Terapii

Krótki opis warsztatu:

Warsztat poświęcony będzie skutecznej komunikacji w zespole terapeutycznym w stanach zagrożenia życia. Zajęcia odbędą się w sali wysokiej wierności symulacji medycznej. Uczestnicy najpierw zapoznają się z podstawami teoretycznymi, a następnie przećwiczą omawiane umiejętności w realistycznych warunkach symulacji medycznej.

Krótką informacją o prowadzącym:

Piotr Zawadzki – pielęgniarz anestezjologiczny, asystent dydaktyczny oraz instruktor symulacji medycznej z certyfikatem EuSim. Na co dzień prowadzi zajęcia dydaktyczne i ćwiczenia z wykorzystaniem symulacji medycznej, łącząc doświadczenie kliniczne z praktyką edukacyjną.

Czas trwania: 1,5h

Liczba osób – do 10 osób

2. Czego możemy nauczyć się z klocków? Warsztat o komunikacji w zespole.

Prowadzący:

- dr n. med. i n. o zdr. Lucyna Kwiećkowska - Zakład Propedeutyki Pielęgniarstwa WNoZ WUM,

Przede wszystkim medyk i wykładowca akademicki, ale także szkoleniowiec z zakresu budowania zespołu, komunikacji w zespole, komunikacji w firmie, mediacji i negocjacji. Posiadam znaczne doświadczenie nie tylko teoretyczne, ale też praktyczne jako lider wielu projektów czy też jako osoba zarządzająca mniejszymi i większymi zespołami. Posiadam również liczny dorobek naukowy w obszarze kompetencji miękkich, ze szczególnym naciskiem na obszar postaw wobec nabywania kompetencji komunikacyjnych.

- Małgorzata Kowalska (pielęgniarstwo)

Krótki opis warsztatu:

Jak naprawdę działa komunikacja w zespole, gdy informacje są niepełne, przekazywane przez wiele osób i podlegają różnym interpretacjom?

Doświadcz w praktyce jak wiele czynników wpływa na komunikację oraz współpracę w zespole. Współpracuj, zadawaj pytania, interpretuj, przekazuj dalej, BUDUJ!

Warsztat ma charakter praktyczny i interaktywny - poprzez doświadczenie, obserwację i refleksję Uczestnik dowie się jak funkcjonuje komunikacja w grupie.

Czas trwania: 1,5h

Liczba osób - 15

3. Grupa Balinta

Zapraszamy na grupowy trening balintowski!

Warsztat adresowany do przedstawicieli zawodów pomocowych, który służy:

- uświadomieniu psychologicznych aspektów relacji
- refleksji nad procesami zachodzącymi w relacji i jej doświadczeniu z wielu różnych perspektyw
- zwróceniu uwagi zarówno na komunikaty werbalne jak i niewerbalne
- zapobieganiu wypaleniu zawodowemu.

Warsztaty mają na celu zapoznanie studentów kierunków medycznych z metodą zadbania o emocjonalne aspekty pracy pomocowej. Grupa pracuje w oparciu o historię osobistej relacji jednego z uczestników grupy z jego pacjentem. Uczestnik krótko opisuje swoje spotkanie z pacjentem, jego wygląd, cechy szczególne, zachowanie, pojawiające się trudności komunikacyjne i związane z nimi emocje.

Spotkanie służy emocjonalnemu odbarczeniu referenta i umożliwienie mu spojrzenie na prezentowaną relację z większego dystansu.

Grupa stanowi swego rodzaju lustro, w którym zarówno referent jak i pozostali uczestnicy treningu mogą przejrzeć się, podzielić doświadczanymi trudnościami a także uzyskać wsparcie i odkryć zasoby.

Pracę grupy koordynują lider i kolider dbając o atmosferę zaufania, życzliwości i pobudzanie jej twórczego potencjału.

Czas trwania: 90 minut

Liczebność grupy: 8-12 osób

Prowadzący:

dr hab. n.med. Joanna Pazik - Lekarz internista, lider i superwizor grup Balinta, pracownik WUM

mgr Anna Rudecka - Psycholog, psychoterapeuta, lider i superwizor grup Balinta, pracuje w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie.

Uczestnicy regularnych grup Balinta sprawniej budują **strategie postępowania** w trudnych sytuacjach, potrafią skuteczniej **redukować stres**, są lepiej przygotowani do **konfrontacji z zagrożeniami** zawodowymi, mają **korzystny wpływ na zespół** poprzez poprawę klimatu w pracy, mają większą skłonność do empatii, lepsze **relacje** z pacjentami, nabywają umiejętności **dostrzegania problemów** psychicznych pacjentów, odczuwają **mniej stresu** związanego z pracą, a więcej **satysfakcji** zawodowej.

4. Warsztaty SKN Żywienia Człowieka

Prowadzący: Weronika Bocianowska - studentka II roku studiów magisterskich stacjonarnych na kierunku dietetyka.

Vice koordynatorka sekcji Edukatorów w SKN Żywienia Człowieka oraz członkini IFMSA-Poland o. Warszawa. Stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe, ponadto rozważa aplikację na studia doktoranckie.

Tytuł warsztatu: Twarze niedożywienia

Krótki opis warsztatu: W świecie szerokiego dostępu do żywności nadal mamy do czynienia z niedożywieniem. Warsztaty rozpoczną się krótką prezentacją wprowadzającą. Następnie uczestnicy podzieleni na grupy będą wspólnie pracować nad 2 case study pacjentów.

Pacjentów, których z pozoru różni wiele, ale łączy jedno - niedożywienie.

Zapraszamy!

Czas trwania: 1,5h

Liczba osób - do 10

5. Asertywność w pracy zespołu terapeutycznego – dr Antonina Doroszevska, Studium Komunikacji Medycznej WUM

Czy asertywność w pracy zespołu terapeutycznego jest potrzebna? Czym jest asertywność - prawdy i mity. Jak komunikować się asertywnie ze współpracownikami? Będziemy pracować na konkretnych sytuacjach, które zaproponują uczestnicy warsztatów.

Czas trwania: 1,5h

Liczba osób - do 10

Prowadząca: dr n. społ. Antonina Doroszevska - nauczycielka akademicka, ukończyła podyplomowe studia z zakresu edukacji medycznej, ekspertka komunikacji medycznej, od lat zajmuje się rozwijaniem i doskonaleniem kompetencji komunikacyjnych zarówno studentów różnych kierunków medycznych, jak i też pracowników ochrony zdrowia wykonujących różne zawody medyczne.